

# まよのメニュー



9月20日(火)

豆乳カレー

もやしのごま味噌和え

メニュー変更 牛乳



※メニュー変更でいんどラッシーから牛乳になりました。  
みんな大好きなカレー！今日は、豆乳を加えた豆乳カレーを作りました。豆乳と聞くと大豆臭いのでは？と思うかもしれませんが、全く大豆臭さはなく、まろやかで食べやすくなります。子ども達にも大人気です！

エネルギー 582 Kcal    タンパク質 18.2 g  
脂質 17.3 g                    塩分 2.1 g